

УТВЕРЖДЕНЫ
распоряжением Министерства
культуры Российской Федерации
от 30 сентября 2022 № Р-407

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по организации культурных мероприятий для граждан, в том числе
проживающих в отдаленных районах и в сельской местности, в целях
духовно-нравственного развития и мотивации к сохранению здоровья
и ведению здорового образа жизни

I. Общие положения

1. Настоящие Методические рекомендации подготовлены в целях оказания содействия органам государственной власти субъектов Российской Федерации в области культуры, в сфере охраны здоровья, в сфере физической культуры и спорта, органам местного самоуправления и учреждениям культуры по организации культурных мероприятий для граждан, в том числе проживающих в отдаленных районах и в сельской местности, в целях духовно-нравственного развития и мотивации их к сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни.

2. Настоящие Методические рекомендации предназначены для обеспечения в опорных населенных пунктах Российской Федерации единых организационных и методических условий реализации здорового образа жизни.

3. Настоящие Методические рекомендации разработаны на основании:

Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;

плана мероприятий по реализации в 2024 - 2026 годах Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 1 июля 2024 г. № 1734-р.

4. Реализация настоящих Методических рекомендаций позволит укрепить традиционные духовно-нравственные ценности, усилить мотивацию граждан к сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни.

II. Термины и определения

5. Для целей настоящих Методических рекомендаций используются следующие термины:

духовно-нравственное развитие – процесс формирования и укрепления у граждан ценностных ориентиров, основанных на традиционных российских духовно-нравственных ценностях, культурном наследии, семейных и общественных традициях;

здоровый образ жизни – совокупность привычек и условий, способствующих укреплению здоровья, профилактике заболеваний и поддержанию активной жизнедеятельности, включая физическую активность, правильное питание, отказ от вредных привычек и психологическое благополучие;

традиционные российские духовно-нравственные ценности – ценности, в соответствии с пунктом 91 Стратегии национальной безопасности Российской Федерации, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400.

III. Круг субъектов, для которых разработаны настоящие Методические рекомендации

6. Настоящие Методические рекомендации разработаны для использования:

органами государственной власти субъектов Российской Федерации в области культуры, в сфере охраны здоровья, в сфере физической культуры и спорта.

органами местного самоуправления;

учреждениями культуры (театры, концертные организации, музеи, культурно-досуговые учреждения клубного типа, парки культуры и отдыха, библиотеки).

IV. Рекомендации к организации культурных мероприятий

7. Культурные мероприятия могут быть направлены на:

духовно-нравственное развитие граждан;

повышение вовлеченности граждан в культурную и общественную жизнь;

создание условий для творческого и интеллектуального долголетия;

укрепление мотивации к ведению здорового образа жизни.

8. При реализации культурных мероприятий рекомендуется использовать региональные планы по реализации Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденных Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809.

9. К реализации культурных мероприятий рекомендуется привлекать: представителей Русской православной церкви и религиозных организаций иных традиционных для Российской Федерации конфессий; представителей многодетных и многопоколенных семей.

V. Рекомендации по работе учреждений культуры

10. Культурно-досуговым учреждениям клубного типа рекомендуется:

организовывать выездные культурные мероприятия (концерты, спектакли, фестивали) на регулярной основе с участием региональных учреждений культуры (театров, филармоний и др.);

проводить творческие встречи с деятелями культуры, литературные вечера, автограф-сессии, выставки художественных работ во взаимодействии с региональными отделениями творческих союзов;

организовывать спортивно-патриотические мероприятия: зарядки, ГТО, патриотические квизы, мастер-классы по оказанию первой медицинской помощи, викторины;

организовывать спортивно-оздоровительные программы и праздничные фестивали с привлечением местных фермеров, ремесленников, сельскохозяйственных и промышленных производителей;

проводить мероприятия по пропаганде отказа от вредных привычек и зависимостей (алкоголизм, наркомания, табакокурение, нецензурная брань): лекции и семинары, интерактивные викторины, инфографика и печать информационных материалов, информационно-просветительские кампании, конкурс рисунков, флешмобы, социальные акции «День без табака» и пр., в том числе с участием представителей Русской православной церкви и религиозных организаций иных традиционных для Российской Федерации конфессий;

проводить ярмарки и выставки изделий ручной работы, национальной кухни;

создавать клубы по интересам, любительские объединения, кружки по различным направлениям с целью общения и раскрытия творческого потенциала;

реализовывать интерактивные мероприятия: мастер-классы, творческие кружки, арт-терапевтические практики в рамках клубных формирований;

проводить совместно с медицинскими учреждениями просветительские акции, направленные на формирование культуры здорового образа жизни;

создавать клубы актерского мастерства с участием членов Союза театральных деятелей Российской Федерации и актеров региональных и муниципальных театров, руководителей народных театров на постоянной основе.

11. Библиотечным учреждениям рекомендуется:

организовывать на постоянной основе встречи с писателями, историками совместно с Союзом писателей России и Российским военно-историческим обществом;

проводить мобильные и модульные выставки, приспособленные для транспортировки и размещения в различных учреждениях;

организовывать лектории (Лекторий «Знание», Лекторий «Достоевский») по актуальным темам в области культуры, истории, духовно-нравственного воспитания;

создавать передвижные библиотеки, оснащенные мультимедийным и кинооборудованием, для работы в отдаленных и малых населенных пунктах;

проводить литературные чтения, лекции по истории культуры и духовно-нравственным вопросам, в том числе с приглашением представителей Русской православной церкви и религиозных организаций иных традиционных для Российской Федерации конфессий;

проводить мероприятия по пропаганде отказа от вредных привычек и зависимостей (алкоголизм, наркомания, табакокурение, нецензурная брань): лекции и семинары, интерактивные викторины, инфографика

и печать информационных материалов, социальные акции «День без табака» и пр., в том числе с участием представителей Русской православной церкви и религиозных организаций иных традиционных для Российской Федерации конфессий;

организовывать совместное обсуждение книг и фильмов, формирующих позитивные модели здорового образа жизни;

реализовывать совместные образовательные и просветительские программы с медицинскими учреждениями (например, по вопросам психологии, здоровья, профилактики заболеваний).

12. Музеям рекомендуется:

включать в ежегодные планы выставки и мероприятия, направленные на мотивацию к сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни;

проводить временные планшетные выставки в малых городах и сельских поселениях на базе клубных и библиотечных учреждений;

организовывать пешеходные экскурсионные маршруты по историческим и природным местам;

проводить циклы пленэров в живописных точках региона с приглашением преподавателей художественных училищ;

реализовывать платные и бесплатные музейные лекции по истории региона в очной и дистанционной форме;

организовывать встречи с деятелями культуры и искусства на темы духовно-нравственного воспитания, истории и традиций;

создавать дискуссионные площадки на базе музеев для обсуждения актуальных культурных, социальных и нравственных тем;

организовывать дни здоровья и мастер-классы, посвященные здоровому образу жизни, в том числе с участием специалистов и инструкторов в области медицины;

проводить встречи с известными спортсменами, тренерами, общественными деятелями, пропагандирующими активный образ жизни.

13. Театрам рекомендуется:

организовывать фестивали и конкурсы, пропагандирующие (продвигающие) традиционные российские духовно-нравственные ценности;

проводить курсы и мастер-классы по актерскому мастерству, сценической речи, драматургии, пластике и другим видам театрального искусства;

создавать площадки для общения и творческого самовыражения – как офлайн, так и онлайн;

организовывать встречи с актерами, режиссерами, театральными критиками, а также обсуждения спектаклей в камерной обстановке;

организовывать гастрольные поездки театральных коллективов в малые населенные пункты, включая культурно-досуговые учреждения и учреждения социального обслуживания.

14. Паркам культуры и отдыха рекомендуется:

организовывать физкультурно-оздоровительные занятия: скандинавская ходьба, йога на свежем воздухе, дыхательная гимнастика – с привлечением профессиональных инструкторов;

организовывать мероприятия спортивно-патриотической направленности: марафоны, спартакиады, зарницы, военно-спортивные игры, походы, ГТО;

проводить мероприятия по пропаганде отказа от вредных привычек и зависимостей (алкоголизм, наркомания, табакокурение, нецензурная брань): инфографика и печать информационных материалов, конкурс рисунков, флешмобы, социальные акции «День без табака» и пр., в том числе с участием Русской православной церкви и религиозных организаций иных традиционных для Российской Федерации конфессий;

проводить тематические прогулки-экскурсии по территории парка с рассказами о местной природе и истории;

реализовывать мастер-классы по живописи, декоративно-прикладному искусству, хореографии и др.;
устраивать выставки работ фотографов-любителей;
организовывать танцевальные площадки;
проводить фестивали и праздничные мероприятия, турниры по шашкам, шахматам, настольным играм.

VI. Рекомендации по межведомственному взаимодействию

15. Органам государственной власти субъектов Российской Федерации в области культуры, в сфере охраны здоровья, в сфере физической культуры и спорта, органам местного самоуправления и учреждениям культуры рекомендуется:

создавать координационные группы по организации культурных мероприятий для граждан, в том числе проживающих в отдаленных районах и в сельской местности, в целях духовно-нравственного развития граждан и мотивации их к сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни;

включать представителей разных социальных групп и общественных организаций и объединений в разработку культурных программ;

проводить мониторинг востребованности культурных мероприятий и вовлеченности граждан.

VII. Ожидаемые результаты

16. Ожидаемые результаты:

увеличение доли граждан – сторонников здорового образа жизни;

укрепление духовно-нравственных ценностей;

формирование устойчивой инфраструктуры культурного и просветительского обслуживания.
